

10

CONSEILS CONTRE LE HARCÈLEMENT

☑ SI TU ES VICTIME

1 Se Confier

N'aie pas honte ou peur des représailles

Si tu es victime de harcèlement, n'hésite pas à aller voir un adulte et parlez-en à vos proches. Ils pourront vous aider.

2 Se Protéger

Sur les réseaux sociaux

Ne parle jamais ta vie privée en détail et réfléchis avant de partager des photos. Garde tes mots de passe confidentiels, car ce sont des données très personnelles. Si c'est le contraire, tu pourrais être victime de cyberharcèlement.

3 Signaler un Abus

Sur les réseaux sociaux

Tu as la possibilité de signaler un contenu abusif et de "bloquer" les amis qui ne respectent pas les règles. Les comptes des agresseurs peuvent également être bloqués et peuvent avoir de terribles sanctions.

4 Téléphoner

Numéro gratuit

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit «Non au harcèlement». Comme le numéro 3018.

5 Porter Plainte

Pour les cas les plus graves

Il est envisageable de déposer une plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, de prendre cette initiative.

☑ SI TU ES TÉMOIN

6 Soutenir

Ne pas mettre à l'écart

Les élèves qui subissent du harcèlement sont souvent exclus. Évite de le laisser tout seul et soutiens-le.

7 Ne pas rire

Ne pas participer même silencieusement

Se moquer de la victime, c'est rendre service au harceleur en leur montrant que ce qu'il font les rendent puissants. Si tout le monde évitait de rire, le harceleur serait impuissant et la victime se sentirait moins harcelée.

8 Témoigner et parler

Ne reste pas silencieux

Si tu observes une situation de harcèlement, parles-en à un délégué de classe ou à un adulte de l'école. Les enseignants pourront résoudre le conflit.

9 Ne pas participer

Briser la chaîne du harcèlement

Si tu reçois un message ou une photo humiliante à diffuser, la meilleure chose à faire est de le supprimer plutôt que de le partager avec tes amis. Cela pourrait créer des rumeurs.

10 Comprendre

Et convaincre

Si un harceleur est présent parmi tes amis, essaie de le raisonner et de comprendre les raisons de son comportement. Demande-lui d'aller s'excuser auprès de la victime.

LUTTE CONTRE LE HARCELEMENT

seul,
renfermer?

TRISTE

3018



7 novembre journée
national de lutte contre le
harcelement

depression
,pensée noir

Votre texte de paragraphe

Votre texte de paragraphe

Votre texte de paragraphe

POURQUOI NE PAS L'EMPECHER ?

ne vous cacher plus
parlez en



le 7 novembre
nous luttons
pour vous

education.gouv.fr

Le Harcelement

Il y a plusieurs types de harcèlement :



Si vous subissez du harcèlement physique, moral ou du cyber-harcèlement. 12% des adolescents subissent du cyber-harcèlement. En France, les chiffres révèlent que 800 000 à un million d'élèves seraient victimes de harcèlement, soit entre 6 à 10 % d'entre eux.



Il y a qu'une chose à faire : appeler ces numéros

À LA MAISON



SUR LES RÉSEAUX



À L'ÉCOLE





STOP AU HARCELEMENT

Le harcèlement est un phénomène complexe qui touche de nombreuses personnes, souvent de manière insidieuse. Que ce soit dans le cadre scolaire, professionnel ou personnel, le harcèlement se manifeste par des comportements répétés et malveillants,

LES MOTS ONT LE POUVOIR DE CHANGER LA VIE DES GENS.



tu es harcelé appelle le 3018

Stop au HARCELEMENT !!!!

Le harcèlement est un phénomène qui touche beaucoup de personne dans les écoles il est très fréquent et cela peut provoquer des drames, bagarres etc...



Si vous en êtes victime ou témoin, allez voir un adulte immédiatement ou appeler le 3018 ;

DÉFENDONS LES PLUS VULNÉRABLES

METTONS FIN AU HARCÈLEMENT



LE HARCÈLEMENT EST UN MODE DE PERSÉCUTION CONSISTANT À ENCHAÎNER DE FAÇON RÉPÉTÉE DES AGISSEMENTS OU DES PAROLES HOSTILE AFIN DE DÉMORALISER ET D'AFFAIBLIR PSYCHOLOGIQUEMENT LA PERSONNE QUI EN EST LA VICTIME.

Les enquêtes se sont multipliées ces dernières années et ont permis de mettre en lumière l'ampleur du phénomène. En France, plus d'un élève sur dix scolarisé en CE2, CM1 et CM2 est victime de harcèlement scolaire. Parmi les concernés, 3% souffrent d'un harcèlement jugé « sévère ». La tendance ne s'inverse pas à l'arrivée en classe de sixième, puisque 10% des collégiens sont touchés, parmi lesquels 7% d'une forme grave. Au lycée, enfin, les chiffres sont un peu moins inquiétants, mais le harcèlement ne disparaît pas pour autant. Près de 4% des lycéens restent impactés. Au total, 700 000 élèves sont ainsi harcelés chaque année, avec des conséquences plus ou moins graves. Alors que certains se trouvent peu à peu en échec scolaire, d'autres souffrent de traumatismes plus profonds (angoisse, dépression, troubles du sommeil, etc.) pouvant les conduire jusqu'au suicide.



REJOIGNEZ NOTRE MOUVEMENT ANTI-HARCÈLEMENT SCOLAIRE

APELLER AU :30 18

LE COLLEGE OHR-TORAH AVA ET
ELSA

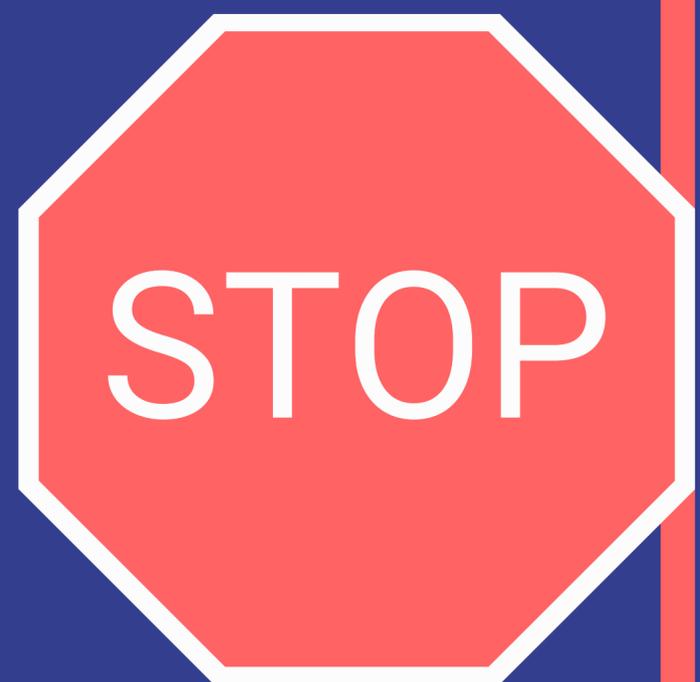
STOP A LA
VIOLENCE

#pas de
place pour
le

harcèlement
ici

UN ÉLÈVE EST VICTIME DE HARCÈLEMENT SCOLAIRE
LORSQU'IL SUBIT DE MANIÈRE RÉPÉTÉ DES VIOLENCES
VERBALES MORALES OU PHISIQUE DE LA PART D'UN OU
PLUSIEURS ÉLÈVES

**Appeler le 3018 pour lutter
contre le harcèlement**



LUTTE CONTRE LE HARCELEMENT

Besoin d'aide appeler le
3018

Toujours là pour vous
écouter

Toi aussi, sors du silence .

Elèves, familles et
écoles tous
solidaires contre le
harcèlement

Et toi ?

Tu meurtris ?

Tu subis ?



Ou tu agis !

