

Lundi

20 Novembre

Velouté de carottes
au lait de coco et épices

.....

Poulet Miel
Semoule

.....

Salade fraîcheur
Ananas/Menthe

Mardi

21 Novembre

Salade de
Chou/Pommes et
graines de courge

.....

Wok de
Nouilles Sautées

.....

Meringue
Coulis Fraise

Mercredi

22 Novembre

Salade de pois chiches
thon et poivrons

.....

Pavé de saumon au
pesto
et timbale de riz

.....

Fruits de saison
sauce chocolat
et caramel

Jeudi

23 Novembre

Salade de quinoa

.....

Brochettes croquantes
au poulet
Ratatouille confite

.....

Tarte au citron